

La Commission seniors de la Commune de Sâles vous propose

Apéro de printemps

Venez partager un moment chaleureux autour d'un verre. Ce sera l'occasion d'échanger !

◇ Jeudi 02.04.2026 de 10h30 à 12h00 à la Buvette du Foot à Sâles

Participez aux activités proposées par le foyer Saint- Joseph

Jeux de cartes

◇ Tous les lundis à 14h30

Messe chantée à la Chapelle

◇ Tous les mardis à 10h00

Loto de 5 séries

◇ Tous les 2^{èmes} mardis du mois à 14h30

◇ CHF 3.-/ carton

Gym douce

◇ Tous les jeudis à 10h00

Marches

Balade adaptée au rythme des personnes présentes d'une durée de 1h à 1h30.

◇ Mercredi 22 avril 2026

◇ Jeudi 21 mai 2026

◇ Vendredi 19 juin 2026

◇ Jeudi 17 septembre 2026

◇ Vendredi 16 octobre 2026

◇ Mercredi 4 novembre 2026

Lieu de rendez-vous

◇ A 9h30 sur la place de la Couronne à Sâles

Possibilité de se restaurer au Restaurant de la Couronne à l'issue de la marche (à charge des participants).

Visite du Palais Fédéral

Une journée riche en découvertes et en échanges, au cœur du Palais Fédéral.

◇ Mercredi 2 septembre 2026

Réservez d'ores et déjà la date, un courrier d'inscription sera adressé à tous les seniors en temps opportun

Café, Rencontre et Partage

Une causerie conviviale autour d'un café et d'une petite douceur ...

◇ Jeudi 12 novembre de 14h00 à 16h30

◇ A la Scierie de Maules

Envie de jouer ? Des cartes seront à votre disposition.

Infos Utiles

- L'administration communale se tient à disposition en cas de besoin et/ou questions
026 917 83 50 – commune@sales.ch
- Nous organiserons pour vous un moyen de transport si vous n'êtes pas véhiculés.
- Pensez au covoiturage !
- Si aucune précision n'est donnée, l'activité est proposée gratuitement et sans inscription