



Politique de la vieillesse

dans la Commune de Sâles

# Plan de mesures 2026-2030

« Concept communal en faveur des personnes  
âgées de la Commune de Sâles »



# Politique de la vieillesse dans la Commune de Sâles

## Plan de mesures 2026-2030

« Concept communal en faveur des personnes âgées de la Commune de Sâles »

Réalisé par :

Le Conseil communal

(en collaboration avec la Commission seniors)

Liste des membres :

Isabelle Seydoux, Présidente

Max Bauer

Françoise Gaudard

Florence Huwiler-Beaud

Isabelle Menoud

Marie-José Roeske

Date : Novembre 2025

Soutien logistique réalisé par :

Groupe de Travail « concepts communaux en faveur des personnes âgées »

Composé de :

M. Olivier Risso (Rive droite/ Botterens) ; M. Pascal Briccafiori (Centre / Gruyères) ; Mme Emilie Amey, (Rive Gauche / Echarlens) M. Daniel Savary (Président de la commission des barrières architecturales) ; M. Benjamin Brühlart (Vallée de la Jovine / Val de Charmey) ; Mme Suzanne Cosandey (Intyamon / Grandvillard) ; M. Nicolas Hassler (La Sionge / Sâles) ; Mme Chantal Pythoud (Centre / Bulle – Présidente du groupe de travail) ; M. Pierre Cottier (Membre de l'association des retraités de la Gruyère, membre du comité de Pro Senectute Fribourg) ; Mme Raymonde Charrière (Infirmière-diplômée) ; Mme Yolande Schorderet (Cheffe du service d'aide et de soins à domicile) ; Mme Chantal Overney (Directrice du foyer de la Rose des Vents, procès-verbaliste lors des séances du groupe de travail) ; M. Bertrand Oberson (Chef de projet au RSSG).

Pour des informations supplémentaires :

Réseau Santé et Social de la Gruyère

Bertrand Oberson

Chef de projet

026 919 00 19

bertrand.oberson@rssg.ch



## Sommaire

Édito

page 5

Une politique  
communale de la  
vieillesse : une  
nécessité

page 6

Catalogue de  
mesures  
potentielles à  
développer

page 10

Plan de mesures  
prioritaires

2021-2025

page 18



## Édito

### **Message du Préfet: Le maintien à domicile, l'affaire de tous !**

Le vieillissement de la population est une réalité que le district de la Gruyère a anticipée en validant, dès 2015 déjà, un Concept régional d'accompagnement de la personne âgée. Ce document fait l'inventaire d'une riche panoplie de stratégies afin de relever le défi que constitue le doublement de la population âgée dans les vingt prochaines années.

Or, lorsque la discussion s'empare de ce sujet, l'attention se focalise sur les EMS, pièces importantes du dispositif de prise en charge, mais qui ne concernent qu'une faible partie de la population concernée. Car c'est une réalité qui ne remet pas en cause la qualité de nos EMS : la plupart des personnes souhaitent vivre le plus longtemps possible à leur domicile.

Le Concept Senior+, à l'image du projet gruérien, a fait du maintien à domicile une priorité. Mais ce maintien ne se décrète pas. Il se planifie, se prépare et exige l'implication d'une multitude d'acteurs. Le maintien à domicile n'est pas l'apanage de quelques institutions ou services publics, il est l'affaire de tous.

C'est dans cette perspective que le Comité de direction du Réseau Santé et Social de la Gruyère (RSSG) et la Commission pour les prestations médico-sociales, sous-commission Etablissements médico-sociaux (CPMS-EMS) ont confié à un groupe de travail la mission de soutenir la rédaction par toutes les communes du district de concepts communaux en faveur des personnes âgées.

Le plan de mesures que vous avez entre vos mains est le fruit d'un travail collectif mené par l'ensemble des communes gruériennes, le choix des mesures à développer pour les années 2021 à 2025 est de la seule responsabilité du Conseil communal de Sâles, témoignant de sa profonde implication en faveur des seniors.

Afin de compléter les plans de mesures communaux, des mesures prioritaires pour le district ont été adoptées par le RSSG, car le maintien à domicile est l'affaire de tous !

**Patrice Borcard, Président du RSSG, Préfet**

### **Message de la Présidente du groupe de travail « concepts communaux en faveur des personnes âgées »**

A l'horizon 2035, le nombre de personnes âgées de plus de 65 ans devrait doubler, alors que nous n'allons pas pouvoir doubler le nombre de lits en EMS. D'un point de vue économique c'est assez évident mais il s'agit aussi de tenir compte du désir des seniors qui, majoritairement, souhaitent rester à domicile. Comment se préparer à cette évolution ? Comment favoriser l'autonomie des seniors ? Ce sont les questions que se sont posées les membres d'un groupe de travail (GT) composé de représentants des communes du district et de spécialistes des différents domaines en lien avec l'accompagnement des personnes âgées. Ce travail de longue haleine a permis aux communes de disposer d'un cadre et d'outils concrets leur permettant d'établir ce plan de mesures en faveur des personnes âgées.

**Chantal Pythoud, Présidente du GT**



## Une politique communale de la vieillesse : une nécessité

Le vieillissement de la population est un des enjeux majeurs de notre société. Avec le déploiement de la politique « **Senior+** » de notre canton, les districts et les communes se sont vu confier de nouvelles responsabilités et compétences dans ce domaine. La loi sur les seniors (LSen) précise que les communes disposent de 5 ans pour élaborer des concepts communaux et des mesures concrètes en faveur des seniors, soit jusqu'au 1<sup>er</sup> juillet 2021.

### Les contours du vieillissement :

- L'évolution démographique dans le canton de Fribourg, à l'instar de l'évolution que connaissent la majorité des pays industrialisés et la Suisse, va dans le sens d'une forte augmentation de la proportion des seniors. Les communes du district de la Gruyère n'échappent pas à cette évolution.
- **L'augmentation de l'espérance de vie** se traduit aussi par une coexistence prolongée des générations et donc par une société à quatre générations qui ont des besoins, des attentes et des comportements qui peuvent être très différents.
- Le **prolongement de la vie** est un fait positif dans notre société, mais il implique aussi des actions planifiées et une véritable stratégie afin de répondre aux défis posés par la situation à venir. **Les pouvoirs publics, les prestataires publics, parapublics, privés, les familles, les proches, les bénévoles et les seniors** ont un rôle à jouer dans cette perspective.
- Le **vieillissement a des conséquences sur la santé**. Cet impact peut être différent d'un individu à l'autre, selon leur profil socio-économique, leurs comportements et leur héritage génétique.
- **L'environnement global** de la personne âgée peut également avoir un impact en finalité sur son état général, ainsi que sur son inclusion sociale. Les communes, par définition, **ont une influence potentielle importante sur la qualité de celui-ci**.
- D'ici 2035, les projections statistiques tablent sur un **doublement de la population des personnes de 65 ans** et plus (cf. illustration ci-dessous).

*«Un doublement de la population des personnes âgées est prévu d'ici 2035.» Il faut s'y préparer.*



### Population par groupe d'âges du district de la Gruyère de 2000 à 2035

	Observations				Projections			
	2000	2010	2012	2017	2020	2025	2030	2035
<b>Total</b>	<b>38'070</b>	<b>46'415</b>	<b>49'022</b>	<b>54'431</b>	<b>57'222</b>	<b>60'567</b>	<b>63'144</b>	<b>65'159</b>
0-19 ans	10'023	11'224	11'554	12'452	12'797	13'399	13'668	13'778
20-64 ans	22'415	28'555	30'293	33'691	35'400	36'725	37'192	37'473
65+ ans	5'632	6'636	7'175	8'288	9'025	10'443	12'284	13'907
65-79 ans	4'108	4'873	5'276	6'196	6'673	7'519	8'705	9'846
80+ ans	1'524	1'763	1'899	2'092	2'353	2'924	3'579	4'061

Données issues de : Actualité statistiques fribourgeoise, Projections démographiques 2013-2035, Canton de Fribourg et ses districts, Novembre 2014, Direction de l'économie et de l'emploi, p. 18 et pour les données 2017 : [http://appl.fr.ch/stat\\_statonline/portrait/etape2.asp?Reference=82](http://appl.fr.ch/stat_statonline/portrait/etape2.asp?Reference=82)

La nécessité de développer une politique en faveur des personnes âgées ressort tout d'abord de la Constitution du canton de Fribourg du 16 mai 2004. Les articles suivants ont en effet permis de poser le cadre du développement et de la mise en œuvre de cette politique dans le canton :

- **Les personnes âgées ont droit à la participation, à l'autonomie, à la qualité de vie et au respect de leur personnalité (art. 35 Cst) ;**
- **L'Etat et les communes favorisent la compréhension et la solidarité entre les générations (art. 62 Cst) ;**
- **L'Etat s'emploie à la promotion de la santé et veille à ce que toute personne ait accès à des soins de qualité égale (art. 68 Cst).**

La loi sur les Seniors (LSen), la loi sur les prestations médico-sociales (LPMS), la loi sur l'indemnité forfaitaire (LIF), ainsi qu'un programme cantonal multisectoriel constituent le cadre général posé par le projet Senior+. L'art. 1 de la loi sur les seniors (LSen) présente les objectifs principaux de cette politique en faveur des personnes âgées. Ceux-ci sont aussi applicables au niveau des communes. Cette politique a pour but de veiller :

- **à l'intégration des seniors dans la société ;**
- **à la reconnaissance de leurs besoins et de leurs compétences ;**
- **ainsi qu'au maintien de leur autonomie.**

Relevons que les défis sont nombreux : promotion de la santé, développement des liens de solidarité entre les citoyen-e-s, lutte contre les inégalités sociales, soutien aux proches aidant-e-s... Les communes seules ne pourront y répondre. Toutefois, de par leur proximité avec les aîné-e-s, les communes ont la responsabilité de proposer un maximum d'offres répondants aux attentes et besoins des seniors, quitte à remonter les problématiques au district, canton et Confédération lorsque cela s'avère nécessaire.

#### **La politique communale de la vieillesse en Suisse :**

« La politique communale de la vieillesse vise à apporter des correctifs, lorsque cela s'avère nécessaire, afin de mieux prendre en compte les impératifs liés à l'intégration des seniors dans



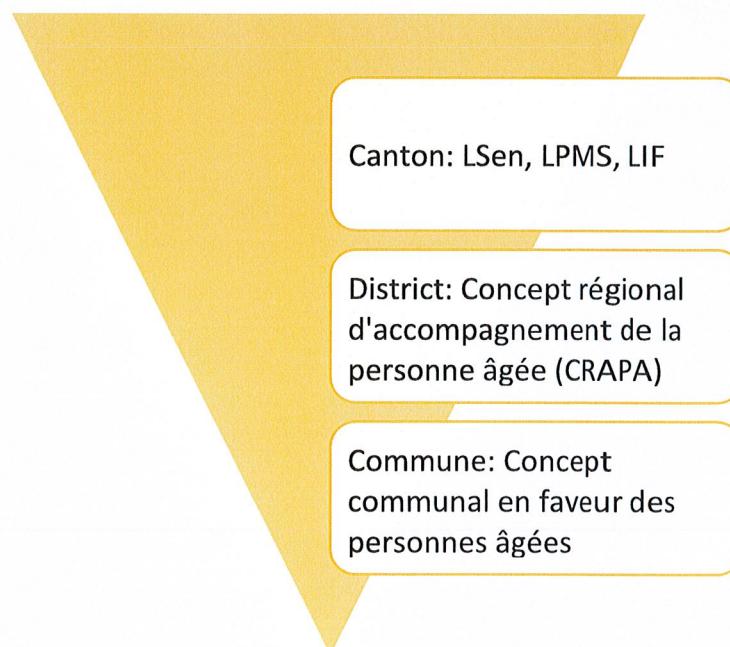
les diverses politiques publiques. Elle vise ainsi à garantir une pleine intégration des seniors dans la société. Elle s'assure par ailleurs que les seniors ne sont pas exclus ou discriminés dans l'accès aux prestations existantes. [...] Il n'y a pas de besoins spécifiques aisément identifiables pour l'ensemble des personnes dites âgées. Les situations de celles-ci sont au moins aussi diverses que celles de la population en général. Toutefois, certains besoins – pouvant se présenter à tout moment – augmentent statistiquement avec l'âge : prise en charge de la dépendance, aménagements de l'environnement, soins, lutte contre l'isolement ou maintien du lien social. Du fait du vieillissement global de la population une augmentation majeure des besoins précités est attendue. »<sup>1</sup>

Pour faire face aux enjeux d'ampleur du vieillissement, les concepts communaux en faveur des personnes âgées devront se faire de manière coordonnée entre **les communes, les secteurs et le district, plutôt que de manière isolée au sein de chaque commune.** Les projets en cours vont s'appuyer sur l'implication de plusieurs partenaires clés.

Dans ce sens, les buts de la LPMS, de la LSen et du concept régional d'accompagnement de la personne âgée se rejoignent et se complètent afin que l'accompagnement de la personne âgée soit le plus adapté à ses besoins et lui permette de rester le plus longtemps possible autonome et à son domicile.

**Beaucoup reste à entreprendre. Place donc à l'inventivité de chacun-e. Les pistes sont multiples.<sup>2</sup>**

*Canton -> District -> Communes = Objectifs communs*



<sup>1</sup> VILLE DE LAUSANNE, Préavis n° 33/2018, *Politique sociale communale de la vieillesse –Plan d'action dans le cadre de l'adhésion de la Ville de Lausanne au Réseau mondial des villes-amies des aînés de l'Organisation mondiale de la santé*, pp. 3-4.

<sup>2</sup> HAGMANN H.M., *Vieillir chez soi, c'est possible*, Saint Maurice, Editions Saint Augustin, 2008, p. 84.



Quatre différents outils d'analyse (évaluation des besoins de la population des 60 ans et plus en Gruyère, évaluation des mesures communales en faveur des seniors, démarches participative par l'organisation de rencontres avec les seniors et inventaire des offres existantes) ont permis de déboucher sur le présent catalogue de mesures. Dans la dernière partie de ce document, vous trouverez la liste des mesures prioritaires pour les années 2021 à 2025 définies par le Conseil communal de la commune de Sâles.



## Catalogue de mesures potentielles à développer

*Le vieillissement démographique nous impose de construire un futur nouveau. Par définition, il sera parsemé de tâtonnements, d'échecs et de succès. A l'image de la politique suisse souvent réduite à une « politique des petits pas », le district de la Gruyère cherche à favoriser et même à s'appuyer sur cette logique d'essais et d'erreurs. Les innovations dans le domaine du vieillissement sont nombreuses, l'enjeu étant de s'appuyer sur cette diversité pour créer une émulation autour d'un objectif commun : l'amélioration de la prise en compte des besoins des personnes âgées.*

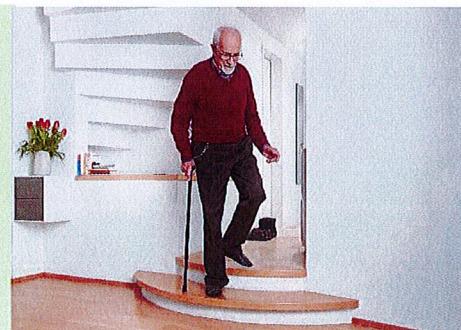
*Ce chapitre cherche à recenser toutes mesures potentiellement intéressantes selon les résultats de l'étude de besoins, de l'évaluation des mesures communales, de l'inventaire de l'existant et de la démarche participative. Il faut bien considérer ce chapitre comme une liste des possibles, il n'est pas envisageable de chercher à mettre en place l'ensemble des mesures proposées. Ce listing est maintenu aussi large que possible afin de suggérer d'autres développements possibles ces prochaines années. Il convient de se rappeler que l'évolution en la matière a été très importante ces dernières années et le sera également ces prochaines années. Si pour l'heure, la politique de la vieillesse communale n'en est qu'à ses balbutiements, il est fort à parier que son extension soit majeure durant ces prochaines années.*

*De cette liste, seules les mesures prioritaires seront répertoriées par le Conseil communal dans le dernier chapitre du document.*

### Thème n°1 : Soutien général à la politique de la vieillesse

#### Soutien général à la politique de la vieillesse

- *Comment faire pour maintenir l'intérêt à long terme autour de la thématique de la politique de la vieillesse ?*



S'appuyer sur une logique participative :

- Pérenniser les Commissions seniors dans chaque commune ou groupe de communes
- Favoriser la participation des seniors, par exemple lors de rencontres régulières avec les aîné-e-s du style World Café, dîner des aîné-e-s, balades à thème,...
- Organisation de rencontres de coordination entre les sociétés locales et la commune afin de favoriser le développement de projets intergénérationnels ou en faveur des seniors
- Présence des autorités locales et attention pour tous/toutes les nonagénaires (fête des jubiliaries),... Dans la mesure du possible, publier ces événements dans le journal communal.



## Thème n°2 : Garantir les moyens d'existence, soutien au travail

### Garantir les moyens d'existence, soutien au travail

- Quelle est la situation financière des aînée-e-s ?
- Peut-on réduire quelque peu les inégalités sociales ?
- Y a-t-il des besoins particuliers qui méritent une réponse communale ?



S'appuyer sur les agences AVS pour détecter les besoins :

- Donner mission aux agences AVS de détecter les pertes d'autonomie, d'anticiper les besoins de curatelles et les entrées en EMS en maintenant un contact régulier avec les seniors de la commune
- Le droit aux prestations complémentaires est signalé systématiquement lors de la réception des taxations fiscales des seniors

Introduire quelques soutiens financiers :

- Mise à disposition de sacs poubelles gratuits pour les personnes incontinentes (enfants et seniors)
- Octroi d'un subside pour les abonnements de transport aux bénéficiaires des prestations complémentaires/à tous les seniors
- Octroi d'une subvention pour la téléphonie et la TV à l'attention des seniors

Politique du personnel en faveur des seniors :

- Introduction d'une logique de discrimination positive en faveur des seniors au sein du personnel communal

## Thème n°3 : Infrastructures, habitats et services

### Infrastructures, habitat et services

- Est-ce que dans notre commune, les bâtiments publics sont accessibles aux personnes à mobilité réduite ?
- La commune dispose-t-elle de suffisamment de bancs afin de favoriser l'activité de marche des seniors ?
- Y a-t-il des zones considérées comme dangereuses pour les seniors (risque de chutes avérée, etc.) ?
- Est-ce que l'accès à des services qui répondent aux besoins des seniors est assuré dans notre commune (ex. repas à domicile) ?



Soutenir la mobilité des seniors :



- Faciliter la mobilité des personnes âgées, par exemple par un soutien et un développement de l'offre de transport en faveur des seniors leur permettant d'accéder à la vie sociale et culturelle. Etudier des systèmes alternatifs, comme par exemple en utilisant en journée les bus scolaires pour la création d'un service de transport sur demande, envisager des mini-lignes de bus automatisées ou avec des minibus pour accéder aux lignes Mobul ou TPF ordinaires.
- Favoriser le développement des transports publics
- Amélioration des accès aux bus (arrêts de bus adaptés aux seniors, 22 cm, abribus avec assise ou a minima des bancs publics)
- Favoriser l'accessibilité des espaces extérieurs et des bâtiments publics aux personnes à mobilité réduite
- Rendre les parcs/Places de jeux attractifs et praticables pour tous les groupes d'âge. Développer les espaces de convivialité pour favoriser les rencontres (bancs publics, aménagements de fitness spécifiques pour les seniors,...) Créer des parcours santé (de type piste vita) ou des fitness urbains
- Mettre en place un plan d'éclairage public pour les routes, rues et parcs
- Restauration ou construction de WC publics
- Construire/améliorer la desserte de trottoirs et/ou zones 30 km/h. Poursuivre les études et réalisation Valtraloc. Créer des pistes cyclables favorisant la mobilité douce
- Compléter l'offre de bancs publics et installation de nouveaux modèles confortables et ergonomiques en mettant l'accent sur la fonction de relais pour les seniors dans leurs déplacements quotidiens
- Faciliter les déplacements piétonniers et sécurisation des itinéraires cyclables. Mise en place d'un plan de modération du trafic
- Afin de favoriser une meilleure cohabitation entre les piétons et les vélos, apposition de pictogrammes aux portes d'entrée des tronçons de mixité de ces deux modes, avec un message basé sur le respect mutuel des usagers et une vitesse adaptée au contexte (respect et adaptation de sa vitesse en trottinette/vélo, par exemple)
- Installation de mains-courantes dans les rues et escaliers lorsque la topographie est marquée. Aux extrémités des volées d'escalier, mise en place d'un contraste visuel permettant de rendre visible l'ouvrage
- A l'attention des seniors, organisation d'ateliers sur la marche en ville au quotidien
- Organiser des cours d'initiation au vélo électrique pour les seniors

#### Soutenir tous les services gravitant autour du maintien à domicile :

- Soutiens logistiques et/ou financiers aux acteurs proposant la livraison de repas à domicile
- Incitations financières pour les prestations d'adaptation de logements et de dispositifs de sécurité
- Soutenir tous les projets amenant des solutions pour l'entretien extérieur des maisons des seniors, en particulier, soutenir les projets de conciergeries sociales développés par les EMS
- Diffuser des listes d'artisans ou associations pouvant réaménager les logements des seniors/diminuer les risques associés au logement.



- Soutien/aide à la création d'un dispositif de récolte des déchets à domicile pour les seniors et handicapé-e-s

Introduire une logique participative :

- Développer des projets de proximité (quartiers, nouvelles formes d'habitats groupés, etc.), impliquant la population concernée, donc les habitants seniors
- Intégrer les associations de seniors dans les démarches et réflexions de planification urbaine afin d'avoir une vue plus générale et systématique des besoins des seniors
- Organiser, avec les seniors, des promenades diagnostiques à l'échelle des quartiers, des parcs et des promenades, afin de déterminer les améliorations nécessaires à leur environnement

Revitaliser les centres de villages/le centre-ville

- Mettre en place des bacs potagers surélevés à disposition des habitant-e-s
- Favoriser la construction de logements adaptés aux centres des villages/villes
- Attirer commerces et services au centre des villages par une éventuelle politique de subventions
- Soutien à l'implantation de cabinets médicaux et paramédicaux

## Thème n°4 : Les soins et l'accompagnement social à la personne fragilisée

### Accompagnement social

- *La commune dispose-t-elle de prestations sociales favorisant le maintien à domicile des seniors ?*
- *La commune peut-elle compter sur des bénévoles dans le domaine de l'accompagnement social ?*



Soutenir le rôle de proche aidant-e :

- Attribuer une aide financière pour des solutions de répit (« vacances ») aux proches aidant-e-s



## Thème n°5 : Vie associative et communautaire

### Vie associative et communautaire

- *Dans notre commune, les échanges entre générations sont-ils facilités ?*
- *Dans notre commune, les liens sociaux sont-ils assurés durablement ?*
- *Dans notre commune, des lieux de rencontre accessibles existent-ils ?*



Développer une logique d'activités intergénérationnelles par les services communaux :

- Mettre en place des collaborations actives avec le centre d'animation pour jeunes et le service seniors, organisation de balades à thème par le service forestier,...

Favoriser le vivre-ensemble :

- Accorder un soutien financier et logistique à la création de projets visant à favoriser le vivre-ensemble et l'échange de compétences intergénérationnelles<sup>3</sup> (ex. Système d'Echange Local)
- Favoriser et soutenir l'engagement des seniors dans la vie politique active (exécutifs et législatifs communaux)
- Favoriser et soutenir l'engagement des seniors dans les commissions locales, en particulier à la Commission seniors
- Développer des liens de voisinage, par exemple en mettant sur pieds des projets solidaires, de vivre-ensemble, de participation citoyenne impliquant l'ensemble de la population, donc également les seniors
- Promotion de la culture de la participation en proposant des cours de formation continue accessibles aux professionnel-le-s et conseillers/ères communaux/ales
- Favoriser l'émergence d'initiatives bénévoles conduites par des seniors et promouvoir ces actions collectives
- Favoriser les initiatives visant à développer des activités socioculturelles, physiques ou de loisirs ouvertes aux seniors
- Favoriser l'intégration des migrant-e-s à la vie associative locale
- Organiser des sorties à l'attention des seniors, des balades à thème sur la nature
- Subventionner les sociétés locales qui offrent des prestations particulières aux seniors (par exemple Gym senior,...) ou qui pratiquent des réductions de prix pour les seniors (tarifs seniors à la bibliothèque, à la piscine,...). Soutenir les associations de retraité-e-s de la commune/de la région.
- Offrir une volante aux seniors lors de chaque lotos

<sup>3</sup> Par exemple sur le modèle vaudois de Pro Senectute : <https://compagniedesvoisins.ch/>



- Organiser une séance d'information par année à l'attention des nouveaux retraités avec présentation de l'offre existante et des engagements bénévoles possibles et distribution de bons « découverte » pour différentes associations/prestations
- Visites à domicile des nonagénaires par les autorités communales
- Ouverture d'une maison intergénérationnelle
- Soutien logistique et/ou financier aux fêtes de quartier/des voisins,...
- Exonération de l'impôt sur les divertissements pour les manifestations organisées en faveur des personnes de plus de 60 ans
- Mise en place et soutien d'un service de bénévoles pour la livraison de livres à domicile
- Promouvoir des activités intergénérationnelles, particulièrement au sein des accueils extra-scolaires ou crèches/garderies (par exemple accueil d'un senior une fois par semaine dans un groupe d'enfants): l'objectif est de passer du temps ensemble, d'apprendre à se connaître, de partager ses connaissances et de créer des liens qui favorisent la cohésion sociale et contribuent à faire évoluer l'image négative que les un-e-s peuvent avoir des autres
- Organiser/subventionner une fête de Noël pour les aîné-e-s
- Soutenir l'organisation de moments de rencontres intergénérationnelles lors de chaque fête du calendrier (course aux œufs, fenêtres de l'Avent, concerts de Noël, défilés du Carnaval, fête de la Saint Nicolas, fête du 1<sup>er</sup> août,...)
- Soutenir tout projet de collaboration/échanges entre EMS et école
- Recréer des liens d'échanges égalitaires de type SEL
- Organiser les locaux de vote dans les EMS plutôt qu'à l'administration communale.

#### Favoriser les échanges intergénérationnels :

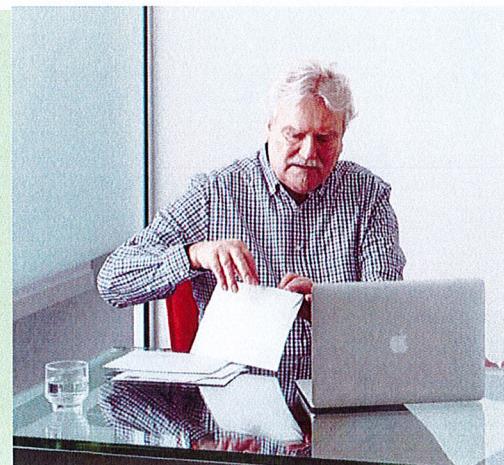
- Soutenir un programme d'échanges entre retraités et jeunes afin d'initier les enfants aux métiers manuels et du patrimoine (sur le modèle français [L'Outil en main](#))

## Thème n°6 : Information et communication

#### Soutien administratif :

### Information et communication

- *Des informations utiles aux seniors sont-elles disponibles et facilement accessibles dans notre commune ?*
- *Dans notre commune, les informations utiles sous l'angle de la prévention/promotion de la santé sont-elles accessibles aux seniors ?*
- *Les activités et événements proposés dans notre commune sont-ils communiqués régulièrement aux seniors ?*





- Améliorer l'information et le soutien administratif aux aîné-e-s, par exemple en informant systématiquement des droits aux prestations complémentaires et rentes d'impotence par le service des finances communal (à partir des données fiscales)
- Poursuivre et développer le rôle d'accompagnateur/trice administratif/ve pour les seniors des agences AVS communales

Changer l'image des seniors :

- Publiciser, développer l'entraide entre citoyen-e-s
- Rendre visible les oublié-e-s, organiser des campagnes de communication pour éviter l'isolement social

Améliorer l'information aux seniors :

- Développer un onglet « Seniors » dans le bulletin communal et sur le site internet de la commune
- Engagement d'un-e délégué-e senior
- Information aux seniors en cas de canicule

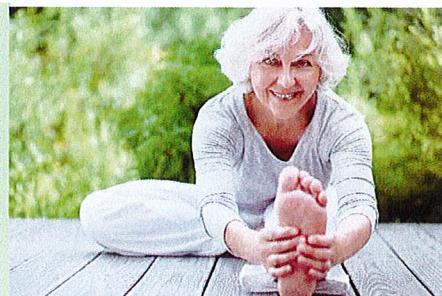
Lutter contre la fracture numérique :

- Mise en place ou subventions à des cours pour lutter contre la fracture numérique par exemple pour l'utilisation de liseuse

## Thème n°7 : Développement personnel

### Développement personnel

- *Dans notre commune, existe-t-il une offre de cours spécifiques (sport, informatique, etc.) pour les seniors ?*
- *L'offre de loisirs est-elle suffisante dans notre commune ?*



Inciter les seniors à sortir de chez eux/elles :

- Attribution de chèques de formation pour les seniors
- Soutenir le développement d'offres de cours/ateliers informatiques en faveur des seniors
- Soutenir toute création d'offre de loisirs ou culturelle en faveur des seniors
- Inciter les seniors à exercer du bénévolat par le biais d'une information régulière dans le journal communal



## Plan de mesures 2026-2030

Le Plan de mesures 2026-2030 du « Concept communal en faveur des personnes âgées » se fonde sur le concept Senior+ du canton de Fribourg et sur une démarche évaluative et participative réalisée par la Commission seniors de la Commune de Sâles. Les actions concrètes retenues pour ce premier « Plan de mesures » ont été priorisées en fonction de divers critères, parmi lesquels figurent les besoins ressentis par les seniors de notre commune, les ressources disponibles, mais aussi le degré de complexité de la mise en œuvre.

Les mesures sont classées par domaine d'intervention. Toutes les mesures adoptées par le Conseil communal entendent contribuer à atteindre les trois objectifs de la politique fribourgeoise dans le domaine des seniors : intégration, autonomie, reconnaissance des besoins et valorisation des compétences des seniors.

1. Soutien général à la politique de la vieillesse	Préparatifs	Mise en œuvre
--	-------------	---------------

<b>1a. Après-midi / Journée Rencontre et Partage</b>	-	1 fois par an depuis 2026 (selon agenda annuel)
<b>Descriptif</b>	Partager un après-midi / une journée avec les seniors. Possibilité de mettre sur pieds des animations spéciales, de thématiser la rencontre, etc.	
<b>Coûts</b>	Goûter à préparer Eventuellement coût d'une animation, d'une sortie hors commune	

<b>1b. Développer avec les sociétés locales des activités pour les seniors et/ou intergénérationnelles</b>	-	Depuis 2026
<b>Descriptif</b>	Etudier l'offre d'activités pour les seniors organisées par les sociétés de la Commune (et de la région de la Sionge). Compléter l'offre en collaboration avec les sociétés (par ex. des activités sportives : gym douce, marches en groupe, etc.)	
<b>Coûts</b>	En fonction des projets mis en place.	


**2. Garantir les moyens d'existence,  
soutien au travail**
**Préparatifs****Mise en œuvre**

<b>2a. Informer les seniors du droit aux prestations complémentaires</b>	Information à rédiger	Depuis 2026
<b>Descriptif</b>	Informer – rappeler aux seniors que des prestations complémentaires peuvent être demandées. Canal de diffusion à définir.	
<b>Coûts</b>	Selon le canal de diffusion	

**3. Infrastructures, habitats et services**
**Préparatifs****Mise en œuvre**

<b>3a. Sentier de l'Abbé Bovet</b>	Contacts à prendre	Tous les 2 ans
<b>Descriptif</b>	Mise à jour des QR-Codes.	
<b>Coûts</b>	(Temps de recherches, de rédaction) Paiement de personnes intervenante dans la réalisation de support audio, écrit, etc.	

**4. Les soins et l'accompagnement social  
à la personne fragilisée**
**Préparatifs****Mise en œuvre**

<b>4a. Echange avec les visiteuses</b>	-	Annuellement
<b>Descriptif</b>	Les visiteuses de la Paroisse de Sâles tissent des liens précieux avec les seniors par des visites à leur domicile (et également au foyer St-Joseph). Un échange régulier avec les visiteuses permettrait à la Commission seniors de connaître des éventuels besoins, envies des seniors de la Commune.	
<b>Coûts</b>	-	

**5. Vie associative et communautaire****Préparatifs****Mise en œuvre**

<b>5a. Visite du Conseil Communale à l'occasion du nonantième anniversaire des habitants de la Commune</b>	Achat d'une attention selon les désirs de la personne (ou de la famille)	Selon la liste des anniversaires
<b>Descriptif</b>	Les membres du Conseil Communale rendent visite aux personnes fêtant leur nonantième anniversaire.	
<b>Coûts</b>	Un montant de CHF 200.- par personne est mis au budget pour l'achat d'un cadeau.	

**6. Information et communication****Préparatifs****Mise en œuvre**

<b>6a. Introduction d'informations – divertissements pour les seniors dans le journal communal « Les quatre font la Une »</b>	Selon planning de rédaction du journal	1 à 2 fois par an depuis 2026
<b>Descriptif</b>	<p>Rédaction d'informations pertinentes dans le journal communal, 1 à 2 fois par an.</p> <p>Sollicitation possible de personnes externes à la commission seniors afin de partager un texte, une photo, etc. dans le journal communal.</p>	
<b>Coûts</b>	<i>(Temps de rédaction, Impression du journal communal déjà existante)</i>	

<b>6b. Onglet destiné aux seniors à développer et maintenir sur le site de la Commune de Sâles</b>	Selon infos pertinentes reçues à partager	Semestriellement depuis 2026
<b>Descriptif</b>	Mise en ligne d'informations pertinentes sur le site internet de la Commune.	
<b>Coûts</b>	<i>(Temps de rédaction, mise en ligne, mise à jour)</i>	



<b>6c. A partir du document « Des infos, des réponses pour bien vieillir en Gruyère » rédaction d'une brochure propre à la Commune de Sâles</b>	-	Tous les 2 ans
<b>Descriptif</b>	Diminution du contenu de la brochure « Des infos, des réponses pour bien vieillir en Gruyère ». Cibler les infos nécessaires pour les seniors de notre Commune. Partage de la brochure (site internet, administration communale)	
<b>Coûts</b>	<i>(Temps de rédaction, mise en page)</i> , impression	

<b>6d. Suivi des informations reçues</b>	Selon infos reçues	Semestriellement depuis 2026
<b>Descriptif</b>	Pour une bonne utilisation des informations reçues (notamment du RSSG), possibilité de faire des résumés. Transmission aux collaborateurs de l'administration afin de pouvoir informer les seniors en cas de besoin.	
<b>Coûts</b>	<i>(Temps de lecture, de rédaction)</i>	

## 7. Développement personnel

### Préparatifs

### Mise en œuvre

<b>7a. Collaboration avec la Commune de Vaulruz</b>	Contact à prendre	Entre 2026-2030
<b>Descriptif</b>	Prise de contact avec la Commission Seniors de Vaulruz afin d'initier une discussion sur d'éventuelles collaborations entre les deux commissions pour l'organisation d'événements destinés aux seniors.	
<b>Coûts</b>	-	

<b>7a. Projection de film</b>	-	Entre 2026-2030
<b>Descriptif</b>	Projection de film avec partage à la fin de la visualtion.	
<b>Coûts</b>	Coûts de projection ou d'intervenant Goûter à préparer	



Le présent Plan de mesures 2026-2030 du « Concept communal en faveur des personnes âgées » est établi en deux exemplaires.

Originaux :

- Commune de Sâles
- Commission seniors de Sâles

Copie :

- DSAS

La Commune de Sâles

Sâles, le 06.11.2025

  
Nicolas Hassler

Syndic



  
Marie-Claire Mettraux

Secrétaire communale remplaçante

La Commission seniors de Sâles

Sâles, le 10.11.2025

  
Isabelle Seydoux

Présidente de la Commission