

La Commission seniors de la Commune de Sâles vous propose



Émi Patêjans

Débutant ou initié, joignez-vous aux échanges lancés par Lucien Menoud. Au programme, une rétrospective sur le patois accompagnée de textes et de chants.

◇ Mercredi 14.02.2024 à 14h00 au Foyer St-Joseph à Sâles

À la découverte du Sentier de l'abbé Bovet



Balade guidée du Sentier de l'abbé Bovet avec Anne Philipona, historienne et auteure des textes visibles sur le sentier.

◇ Jeudi 16.05.2024 à 9h00 au centre sportif La Lisière puis repas de midi à la Couronne
(nombre de participants limité à 20)

Assiette du jour avec entrée et dessert

CHF 20.00 /personne

(Boissons non comprises – café offert par la Commune)

Inscriptions jusqu'au 06.05.2024 auprès de l'administration communale

Si vous souhaitez participer uniquement au repas, inscrivez-vous sans tarder !

Cafés récits



« Dans le temps », existaient des veillées, dont nous parlaient nos grands-mères. On y partageait des souvenirs, on discutait, on se disait à travers des anecdotes. Des temps de « café récits » en quelque sorte.

Le principe est très simple : l'animatrice lance un thème, fixe le cadre et les consignes et les participants s'expriment, les histoires de vie occupant le premier rôle. Connus sous le nom de « Erzählcafés » en Suisse alémanique depuis 2016, le café récits est un temps convivial d'écoute, de parole, d'échanges.

◇ Mardi 27.02.2024

◇ Mardi 11.06.2024

A 14h00, au Foyer Saint-Joseph à Sâles

Sur inscription auprès de l'administration communale

(nombre de places limité à 10 participants)

Animés par Françoise Ruffieux

Programme 2024

La Commission seniors de la Commune de Sâles vous propose

*Participez aux activités
proposées par le foyer
Saintt- Joseph*

Jeux de cartes

◇ Tous les lundis à 14h30

Messe chantée à la Chapelle

◇ Tous les mardis à 10h00

Loto de 5 séries

◇ Tous les 2^{èmes} mercredis du mois à 14h30

◇ CHF 3.-/ carton

Gym douce

◇ Tous les jeudis à 10h00



Café, Rencontre et Partage

Une causerie conviviale autour d'un café et
d'une petite douceur...

◇ Mardi 12.03.2024 de 14h à 16h30

◇ A la Scierie de Maules



Marches

Balade adaptée au rythme des personnes
présentes d'une durée de 1h à 1h30.

◇ Mardi 16.04.2024

◇ Jeudi 23.05.2024

◇ Vendredi 14.06.2024

Lieu de rendez-vous

◇ A 9h30 sur la place de la Couronne à Sâles

Possibilité de se restaurer au Restaurant de
la Couronne à l'issue de la marche (à charge
des participants). Inscription auprès de
l'administration communale.

Programme 2024

Infos Utiles

- L'administration communale se tient à disposition en cas de besoin et/ou questions
026 917 83 50 – commune@sales.ch
- Nous organiserons pour vous un moyen de transport si vous n'êtes pas véhiculés.
- Pensez au covoiturage !
- Si aucune précision n'est donnée, l'activité est proposée gratuitement et sans inscription

