

La Commission seniors de la Commune de Sâles vous propose

Émi Patêjans

Débutant ou initié, joignez-vous aux échanges lancés par Lucien Menoud. Au programme, une rétrospective sur le patois, accompagnée de textes et de chants.

- * mercredi 14 février 2024, à 14h, au Foyer St-Joseph
- * gratuit
- * sans inscription



Marches

Balade d'une durée de 1h à 1h30, adaptée au rythme des personnes présentes.

- * mardi 16 avril 2024
- * jeudi 23 mai 2024
- * vendredi 14 juin 2024
- * à 9h30, sur la place de l'Auberge de la Couronne
- * gratuit
- * sur inscription auprès de l'administration communale
- * possibilité de se restaurer à l'Auberge de la Couronne, à l'issue de la marche (à charge des participants)



Cafés récits

« Dans le temps », existaient des veillées, dont nous parlaient nos grands-mères. On y partageait des souvenirs, on discutait, on se disait à travers des anecdotes. Des temps de « café récits » en quelque sorte...

Le principe est très simple : l'animatrice, Françoise Ruffieux, lance un thème, fixe le cadre ainsi que les consignes, les participants s'expriment alors, les histoires de vie occupant le premier rôle.

Connus sous le nom de « Erzählcafé » en Suisse alémanique depuis 2016, le café récits est un temps convivial d'écoute, de parole et d'échanges.

- * mardi 27 février 2024
- * mardi 11 juin 2024
- * à 14h, au Foyer Saint-Joseph (Sâles)
- * gratuit
- * sur inscription auprès de l'administration communale (nombre de participants limité)



Participez aux activités proposées par le foyer St-Joseph

Jeux de cartes

- * tous les lundis, à 14h30

Messe chantée à la Chapelle

- * tous les mardis, à 10h

Loto de 5 séries

- * tous les 2^{èmes} mercredis du mois, à 14h30
- * CHF 3.—/carton

Gym douce

- * tous les jeudis, à 10h



Café, Rencontre et Partage

Une causerie conviviale autour d'un café et d'une petite douceur...

- * mardi 12 mars 2024, de 14h à 16h30, à la Scierie (Maules)
- * gratuit
- * sans inscription



Programme 2024

La Commission seniors de la Commune de Sâles vous propose



À la découverte du Sentier de l'abbé Bovet

Balade guidée du Sentier de l'abbé Bovet avec Anne Philipona, historienne et auteure des différents textes visibles sur le parcours, suivie d'un repas à l'Auberge de la Couronne.

- * jeudi 16 mai 2024, à 9h, au Centre sportif La Lisière (à Sâles)
- * CHF 20.—/personne (assiette du jour, entrée et dessert, boissons non comprises, café offert par la Commune)
- * inscriptions jusqu'au 6 mai 2024 auprès de l'administration communale (nombre de participants limité)
- * possibilité de participer uniquement au repas (sur inscription !)

Une jolie virée dans le canton de Berne

Visite de la Fonderie Berger à Bârau, et découverte des secrets de la fabrication des cors des alpes, chez un artisan d'Eggiwil.

- * mardi 23 avril 2024
- * un courrier d'inscription sera adressé à tous les seniors prochainement



Infos Utiles



- * Si vous n'êtes pas véhiculé, nous vous organisons un moyen de transport
- * Pensez également au covoiturage !
- * l'administration communale se tient à votre disposition en cas de besoin et/ou questions (contact en page 2 du présent journal)