



Être aidé
quand
on aide

Aide aux proches

Vous vous occupez régulièrement à domicile de votre conjoint ou parent âgé, malade ou en fin de vie ?

Notre personnel qualifié et expérimenté prend soin ponctuellement ou régulièrement de votre proche en votre absence.

Que ce soit pour reprendre votre souffle, un impératif, des vacances, un rendez-vous médical ou de loisir, ou toute autre raison, **vous avez la possibilité de faire appel à notre service de relève.**

**N'hésitez pas
à nous contacter**

026 347 39 79

Du lundi au vendredi de 7h30 à 11h30

Croix-Rouge fribourgeoise
Aide aux proches



Rue G.-Techtermann 2
1701 Fribourg

aide.aux.proches@croix-rouge-fr.ch



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Si vous préférez être contacté, retournez-nous le bon ci-dessous dûment rempli par courrier ou par e-mail.



— **BON** —
**3 HEURES
GRATUITES**

POUR NOTRE SERVICE DE RELÈVE

1 bon par famille

Nom :

Prénom :

N° de téléphone :

Adresse :

.....

NPA et Lieu :

E-mail :

Service Aide aux proches

Service de relève et d'accompagnement à domicile

- Vous vous occupez régulièrement d'une personne âgée ou malade et avez besoin parfois d'être remplacé ?
- Vous vivez chez vous mais avez besoin de soutien ?

Une auxiliaire de santé CRS accompagne la personne à domicile, offre une présence rassurante et l'aide dans les activités de la vie quotidienne : habillage, aide pour l'hygiène, promenade et sorties, accompagnement chez le médecin, suivi des médicaments, aide pratique au domicile, tâches administratives.

Nous intervenons régulièrement ou ponctuellement selon vos besoins, entre 3 et 8h par jour.

Repas accompagnés

- Vous avez besoin d'aide et de compagnie pour les repas ?
- Votre parent ne mange plus ou mal et vous vous faites du souci ?

Une auxiliaire de santé CRS accompagne la personne à domicile dans toutes les étapes du repas : définir le menu, faire les courses, gérer les réserves, cuisiner et manger ensemble, aider pour la prise alimentaire et passer un moment convivial ensemble !

Bons de 3h gratuites

Vous voulez tester nos services sans vous engager ? Profitez de nos 3h gratuites !

Bon à savoir

Nos tarifs sont définis en fonction du revenu mensuel et de la fortune. Remboursés par les prestations complémentaires et dans certains cas par les assurances maladies complémentaires

Renseignements et demandes

Tél. : 026 347 39 79 du lundi au vendredi de 07h30-11h30

Croix-Rouge fribourgeoise, Rue G.-Techtermann 2, 1700 Fribourg

aide.aux.proches@croix-rouge-fr.ch



Le Repas accompagné

Un service d'aide au repas pour les personnes âgées et/ou malades qui vivent à domicile.



Le Repas accompagné est un moment de partage à domicile entre une personne âgée et/ou malade et une Auxiliaire de santé CRS formée et qualifiée.

Selon les désirs et capacités de la personne ou les demandes de ses proches, le Repas accompagné c'est :

- un menu sain et appétissant défini ensemble
- un accompagnement pour les courses et le choix des produits
- des plats confectionnés à quatre mains
- une jolie table pour le plaisir des yeux
- un repas savoureux et convivial
- des astuces pour ouvrir l'appétit et donner envie de manger
- des méthodes pour faciliter la prise alimentaire

Le Repas accompagné dure 3 heures et son tarif est défini en fonction des possibilités financières de la personne.

Renseignements

Du lundi au vendredi
de 7h30 à 11h30
au **026 347 39 79**

Croix-Rouge fribourgeoise

Aide aux proches
Rue G.-Techtermann 2
1700 Fribourg
aide.aux.proches@croix-rouge-fr.ch



Aide aux proches

Vous prenez soin d'un proche -
nous prenons soin de vous



Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz
Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Vous vous occupez à domicile d'un proche âgé, malade ou en fin de vie? Nous sommes là pour vous soutenir, vous relayer et vous orienter.

N'hésitez pas à nous appeler !



Service de relève et d'accompagnement

Des auxiliaires de santé CRS viennent à domicile et s'occupent, en votre absence, de la personne âgée, malade ou en fin de vie. Leur formation et leur expérience dans le domaine des soins leur permettent une prise en charge professionnelle et de qualité.

Notre service intervient régulièrement ou occasionnellement, pour quelques heures ou plusieurs jour par semaine.

Vous avez parfois besoin de quelqu'un qui vous remplace auprès de votre proche

- Accompagnement, écoute et présence sécurisante
- Aide pour l'hygiène personnelle et l'habillement

- Soins de bien-être et de détente
- Préparation et aide à la prise des repas
- Surveillance des prescriptions médicales
- Utilisation des moyens auxiliaires, mobilisation et prévention des chutes
- Préparation au repos et au sommeil
- Stimulation par des activités et des exercices
- Promenades, sorties
- Aides pratiques : petites courses, plier le linge, arroser les fleurs

Les tarifs du service de relève sont fixés en fonction du revenu et de la fortune du bénéficiaire. Les bénéficiaires de prestations complémentaires de l'AVS peuvent se faire rembourser la prestation.



Permanence téléphonique pour les proches

Tous les matins, des collaboratrices compétentes sont là pour vous écouter et répondre à vos questions. Elles vous informent sur toutes les questions liées à la prise en charge des personnes âgées ou malades à domicile.

Cours pour les proches

Nous organisons des cours pour les proches afin de répondre aux questions fréquentes concernant la mobilisation, les soins de base, l'évolution des maladies, etc.

Conseil à domicile pour les proches

Des bénévoles formés viennent à domicile pour discuter de vos besoins, évaluer votre situation, vous orienter vers les services d'aide existants, vous appuyer et vous accompagner dans certaines démarches.



**Vous pouvez nous joindre
du lundi au vendredi
de 7h30 à 11h30
au 026 347 39 79**

Croix-Rouge fribourgeoise
Aide aux proches
Rue G.-Techtermann 2
1701 Fribourg
aide.aux.proches@croix-rouge-fr.ch
www.croix-rouge-fr.ch